

العنف المنزلي ليس مسألة خاصة

الخدمات الاستشارية في منطقة بارتشيم لودفيجكلوست Landkreis Ludwigslust-Parchim

أنت لست وحدك!

غالبًا ما تشعر النساء المتضررات من العنف بالوحدة وبالخجل بما حصل لهماخافون من شريك حياتهم وقلقون بشأن الأطفال. ويمكن أنهم كذلك يعانون من الحديث من طرف الجيران والأقارب وزملاء العمل.

هناك سبيل للخروج من العنف!

لديك حق في العيش بكرامة وحرية، وفي السلامة الجسدية والعقلية.

العنف المنزلي

العنف المنزلي يكون عندما

عندما يمنع إلتقاؤك مع الأسرة أو الصديقات أو الأصدقاء

عندما يمنع خروجك

إذا تعرضت للإهانة و الإبتزاز والإذلال

عندما تكونين مرتبطة ماديا أو يتم التحكم في أموالك

عندما تتعرض ممتلكاتك للضرر

عندما تهددين أو أطفالك بالضرر

عندما تتعرضين للضرب، والدفع، والركل أو العض

عندما تضطرين للقيام بالممارسة الجنسية

كيف يمكنك التصرف؟

يلزم أخذ حالة خوفك بجدية

أنت تعرفين حالتك الخاصة أفضل

تقي بمشاعرك. أنت لست وحدك

تشجعي لطلب المساعدة

استغلي مراكز المشورة والمجودة بقربك!

تحدثي مع شخص تثقين به

فكري كيف يمكنك الهرب بسرعة في حالات الطوارئ

(مأوى للمرأة مثلاً، الأقارب، المعارف، أو زملاء)

حافظي على قائمة الأرقام الهاتفية في حالة الطوارئ

احجزي مفاتيح أخرى (للشقة، للسيارة) ملابس إضافية (حتى بالنسبة للأطفال)، الوثائق، الأدوية والأشياء الشخصية الثمينة في مكان آمن •

استدعي الشرطة في حالة للخطر

الشرطة مضطرة للحضور فوراً في حالة للخطر. ولديها الفرصة لطرده شريك حياتك المقيم بالعنف من المنزل •

Frauenhaus مأوى للنساء

PF 1233, 19281 Ludwigslust

Tel. 0171/3775137

Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt

مركز المشورة لضحايا العنف المنزلي

Floerkestr. 44, 19370 Parchim

Tel. 03871/265977

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking

مركز التدخل ضد العنف المنزلي والمطاردة

Arsenalstr. 15, 19053 Schwerin

Tel. 0385/5558833

„Zora“ Beratungsstelle für Betroffene von Menschenhandel und Zwangsverheiratung

„Zora“ مركز المشورة لضحايا الاتجار بالبشر والزواج القسري

PF 110134, 19001 Schwerin

Tel. 0174/9207561

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

المساعدة الهاتفية في حالة العنف ضد المرأة

Tel. 08000 116 016

Kinderschutz-Hotline (Kindeswohlgefährdung)

حماية الطفل الخط الساخن (تعريض الأطفال)

Tel. 0800 1414007

Büro für Chancengleichheit des Landkreises LWL-PCH/Gleichstellungsbeauftragte

مكتب تكافؤ الفرص / تكافؤ الفرص التوظيف LWL-PCH

Putlitzer Str. 25, 19370 Parchim

Tel. 03871/722 220-221

أو على هاتف مأوى المرأة 01713775137 (24 ساعة)

ونحن نود أن نشجعك ونساعدك على إثبات حقك!

خدمات الإرشاد تبقى سرية ومجانية.

إذا لزم الأمر، يمكن أن تكون الاستشارة عن طريق الهاتف أو في الموقع الذي اخترته

نشرت من طرف:

Arbeitskreis Kontra Gewalt des Kriminalitätspräventionsrates des Landkreises

Ludwigslust-Parchim

ومجعة من طرف Landesrat für Kriminalitätsvorbeugung MV

بالتعاون مع Büro für Chancengleichheit/Gleichstellungsbeauftragte