

خشونت در محیط خانواده مسئله شخصی نیست!

مشاوره و راهنمایی در منطقه لودویگ لوست پرچیم

شما تنها نیستید!

خانمهایی که قربانی خشونت هستند اغلب تنها میمانند و از اینکه این بلا و خشونت بر سرشان میآید خجالت می کشند. آنها از همسران خود ترس دارند و نگران بچه هایشان هستند. از اینکه همسایگان آنها در این مورد پشت سرشان حرف میزنند هم خجالت می کشند.

ولی راه حل برای خروج از این خشونت وجود دارد!

شما حق این را دارید که یک زندگی خوب داشته باشید و احترام شما نگه داشته شود و نه تنها بدن بلکه روح شما آسیب نبیند.

خشونت در محیط خانواده

خشونت در محیط خانواده وقتی است که:

- شما نمیتوانید اقوام و یا دوستان خود را ببینید
- شما در خانه حبس می شوید
- به شما توهین میشود و یا در مقابل بقیه شما خراب میشود
- شما به لحاظ اقتصادی وابسته هستید و یا اینکه هر کاری میکنید شما را کنترل می کنند
- وسایل شما توسط افراد دیگر خراب میشود
- شما تهدید میشود و یا شما یا فرزندان شما کتک زده میشوند
- شما کتک میخورید و یا شما را هل میدهند و یا به شما لگد میزنند و یا شما را گاز میگیرند
- شما را وادار به خودفروشی می کنند

شما چه کار میتوانید بکنید؟

ترس خود را جدی بگیرید

شما شرایط خود را بهتر از هر کس دیگر می شناسید

این احساس را واقعی بگیرید و بدانید که شما با ترس خود تنها نیستید.

شما این جرات را دارید که کمک بگیرید

از این امکان مشاوره و راهنمایی که در محیط شما وجود دارد استفاده کنید!

با یک نفر که به او اعتماد دارید صحبت کنید

به این فکر کنید که چطور میتوانید سریع یا به نزد دوستان و آشنایان خود و یا به یک خانه زنان و یا

نزد اقوام خود میتوانید بروید!

یک شماره تلفن اضطراری را با خود به همراه ببرید!
یک سری کلید رزرو خانه و یا ماشین را با خود به همراه ببرید. وسایل خود را در یک چمدان جمع کنید و به یک محل مطمئن ببرید. مدارک خود و داروها و یا وسایل شخصی خود را نیز به محل مطمئن منتقل کنید.

در صورتی که احساس خطر کردید به پلیس زنگ بزنید.
پلیس موظف است که در صورتی که شما مورد خطر بودید سریعاً بیاید. پلیس این امکان را دارد که همسر شما که بر شما خشونت اعمال میکند را از خانه بیرون ببرد.

آدرس ها :

خانه زنان

Frauenhaus

PF 1233, 19281 Ludwigslust

Tel. 0171/3775137

مرکز مشاوره به قربانیان خشونت در خانواده

Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt

Floerkestr. 44, 19370 Parchim

Tel. 03871/265977

محل راهنمایی علیه خشونت در خانواده و آزار خانوادگی

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking

Arsenalstr. 15, 19053 Schwerin

Tel. 0385/5558833

زورا = محل راهنمایی برای قربانیان ازدواج اجباری و آدم فروشی

„Zora“ Beratungsstelle für Betroffene von Menschenhandel und

Zwangsverheiratung

PF 110134, 19001 Schwerin

Tel. 0174/9207561

مرکز کمک تلفنی در مورد خشونت علیه زنان

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel. 08000 116 016

حمایت از کودکان = مرکز تلفنی

Kinderschutz-Hotline (Kindeswohlgefährdung)

Tel. 0800 1414007

دفتر تساوی حقوق در منطقه لودویگ لوست پرچیم

Büro für Chancengleichheit des Landkreises LWL-

PCH/Gleichstellungsbeauftragte

Putlitzer Str. 25, 19370 Parchim

Tel. 03871/722 220-221

در وضعیت اضطراری به پلیس منطقه خود مراجعه کنید و یا با آنها با شماره 110 تماس بگیرید و یا به خانه زنان با شماره تلفن 01713775137 تماس بگیرید.

ما می خواهیم به شما این کمک را بکنیم و جرات بدهیم که از حقوق خود دفاع کنید.

محل های مشاوره ما همه مورد اعتماد هستند. نیازی به پرداخت پول نیست و شما خودتان می توانید انتخاب کنید که از کدام کمک استفاده کنید.

اگر فکر میکنید که می خواهید تلفنی مشورت و کمک بگیرید می توانید از یک محلی که خودتان صلاح میدانید تماس بگیرید و مشاوره بگیرید.

مرکز کار علیه خشونت در منطقه لودویگ لوست پرچیم
این مرکز از طریق مرکز علیه خشونت در ایالت مکلن بورگ فورپومرن با همکاری دفتر تساوی حقوق سازماندهی میشود.

Herausgeben vom:

Arbeitskreis Kontra Gewalt des Kriminalitätspräventionsrates des Landkreises Ludwigslust-Parchim,
gefördert vom Landesrat für Kriminalitätsvorbeugung MV, in Zusammenarbeit mit dem Büro für
Chancengleichheit/Gleichstellungsbeauftragte